

# RUSSIAN ROULETTE

FOR  
RUSSIANS  
OUTSIDE  
RUSSIA

РУССКАЯ РУЛЕТКА 2020 • № 15

LA ROULETTE RUSSE

*Владимир*  
**ХОТИНЕНКО**

**О СУДЬБЕ,  
КИНО  
и ЛЕНИНЕ**

**КАРАНТИННЫЕ**  
ЗАРИСОВКИ

*Alessandro*  
**RISTORI**

LASCIATEMI  
CANTARE

31563 - 15 - F : 8,00 €



783156308004



# НАТАЛЮШКА Капчук Лондон

*Экоактивистка, художница*

Я нахожусь дома, в Лондоне, с любимыми. Честно говоря, наслаждаюсь царящей у нас атмосферой: не надо спешить, бегать, как это обычно бывает. Дом – уютный, в нем есть всё, что нужно для работы и отдыха, поэтому скучать не приходится.

Я рано встаю, стараюсь не поздно лечь, обед и ужин в одно и то же время, что раньше было просто невозможно с моим графиком. Хорошо высыпаться, планирую день, чтобы держать себя в тонусе: уделяю время работе в студии,

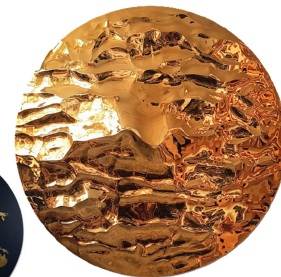
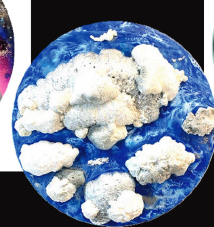
физическим упражнениям, чтению и отдыху с близкими. Ни дня не проходит без искусства: моя студия находится в доме, поэтому ежедневно занимаюсь своим любимым делом. Продолжаю работу над серией The Lost Planet, но выставку пришлось перенести на ноябрь в связи с карантином. Появляется много идей из-за изменения ситуации в мире и ее влияния на планету. Так что проект может пополниться еще несколькими новыми произведениями и даже видеоперформансом.

Вернулась к недочитанным книгам, уже целая стопка накопилась, среди них Metropolitan Stories: A Novel by Christine Coulson, Engineer, Agitator, Constructor: The Artist Reinvented, How to Survive Modern Art. Через день посещаю онлайн-уроки по американскому акценту и навыкам публичных выступлений – давно хотела этим заняться. Через Zoom делаю медитации с участниками со всего мира, также участвую в различных дискуссиях на темы искусства, арт-индустрии, экологии и жизни общества в новых реалиях.

Обожаю готовить, и на это сейчас тоже есть время, поэтому экспериментирую с вегетарианской кухней на радость домашним. Есть я стала больше, честно признаюсь. На карантине расслабилась, могу себе позволить небольшие десерты и домашнее мороженое. А вот алкоголя вообще ни капли, даже нет желания, решили устроить детокс в этом плане, скоро же лето! Отдаю предпочтение травяным чаям, делаю сама – с лимоном и имбирем, для поддержания иммунитета. Каждый день пью комбучу. В Лондоне всё еще можно увидеть публику на улицах, в парках тоже есть люди, особенно в хорошую погоду. В масках ходит около 30% населения.

Я тоже выхожу на прогулки в Гайд-парк, рядом с которым живу. Иногда играем там же в пляжный теннис. Оказалось, что я все-таки люблю природу и очень по ней скучаю.

“ОБОЖАЮ ГОТОВИТЬ, И НА ЭТО СЕЙЧАС ТОЖЕ ЕСТЬ ВРЕМЯ.”



*Low Earth Orbital, Carbon Clouds, Night Flight, Priceless Treasure*

Самое сложное – это смотреть новости: очень депрессивно и морально тяжело.

Народ бежал в магазины, скупал продукты, туалетную бумагу, в новостях показывали пустые полки, и это ужасало. Но сколько я ни ходила за продуктами, никакого дефицита не ощутила – есть всё, что нужно. Прилавки вове не пустые, как пугали в соцсетях и новостных сводках.

Еще оказалось трудно постоянно дезинфицировать руки, личные вещи и часто используемые поверхности, следить за тем, чтобы не касаться лица. Недавно я перестала применять дезинфектор дома, так как руки начали сильно трескаться от спирта. Предпочитаю просто мыть дольше, а в супермаркете надеваю перчатки. А еще сложно переживать весну дома, видеть, как природа просыпается, расцветает, но не рядом, а за окном. Раньше я не так это ценила...

Мне нравится, что планета получила шанс передохнуть от нашей активной деятельности. А нам важно сделать правильные выводы и устроить такие перемены без влияния пандемии или других катастроф. Когда карантин будет снят, поеду к морю, очень по нему скучаю. Скорее всего, в Италию или Грецию. Нужно помочь восстановить туристические потоки, а жителям Италии важно вернуться к привычной жизни после этого ужасного потрясения.